

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
28.06.2025 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ "Детский сад "Светлячок"
(№ ДОУ)
Н.О. Яковлева
(ФИО, должность)
С.Т. Тажмонова
(ФИО, должность)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 30.06.2025г. по 04.07.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	Дет сад
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
Пн, 30 июня 25													
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	63,36	56,99	48,77	43,18	221,17	176,64	1 577,14	1 323,19	39,36	29,65
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
ТТК 253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
	Второй завтрак			6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК 1025	Салат "Радужный"	50	40	32,58	30,37	19,48	16,39	82,89	61,69	637,25	515,74	33,32	24,78
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,73	1,33	4,96	3,91	7,54	5,69	81,77	63,25	24,75	18,39
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Уплотненный полдник			18,48	16,81	15,42	14,35	85,56	75,39	554,93	498,00	0,75	0,56
ТТК 181а	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-814	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,49	18,48	119,43	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 01 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	47,34	35,66	45,68	36,41	234,49	192,06	1 538,43	1 238,6	70,38	59,56
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Обед			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	20,82	14,39	16,32	10,98	85,27	66,55	571,17	422,66	53,27	43,66
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		1,79	1,37	3,76	3,01	10,50	7,92	82,97	64,26	22,66	17,02
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелён гор)		1/40/10	10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями (доп гарнир)	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
									Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			245,45	192,85	274,35	212,45	1177,3	916,90	8101,30	6302,20	225,90	203,85
			49,09	38,57	54,87	42,49	235,46	183,38	1 620,26	1 260,44	45,18	40,77
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



А.Р. Гафина



П.Р. Зоритчина